

Bilan de ma saison de triathlon 2007

La saison de triathlon 2007 étant terminée, il est temps que je vous fasse un petit compte rendu...Il s'agissait pour moi d'une année de transition : depuis mes 20 ans, je ne suis plus en catégorie juniore, je suis passée en catégorie principale et devais concourir avec des femmes de 20 à...35 ans !

Ce changement signifiait également un passage de la Short Distance (500m de natation, 20km de vélo, 5km de course) à la distance olympique : 1500m de natation, 40km de vélo, 10km de course. Pour ma première année, j'ai tout de même alterné les longues et courtes distances pour éviter de me dégoûter et de trop m'épuiser.

Calendrier des courses auxquelles j'ai participé

Date	Evénement	Bilan, rang
28.04.07	20km de Lausanne	4 ^{ème} de ma catégorie en 1h24 7 ^{ème} au classement général
26.05.07	10km de Savigny	1 ^{ère} de ma catégorie
27.05.07	Cyclotour du Léman	110km pour le plaisir...
10.06.07	Triathlon de Morat, Short Distance	1 ^{ère} de toutes les femmes en 1h10
16.06.07	Triathlon de Zoug, Olympique	9 ^{ème} en 2h13
24.06.07	Triathlon d'Yverdon, Short Distance	1 ^{ère} de toutes les femmes en 1h05
01.07.07	Triathlon de Sempach, Olympique	9 ^{ème} en 2h30
08.07.07	Triathlon de la vallée de Joux	2 ^{ème} en 1h08
14.07.07	Aquanyon, duathlon	2 ^{ème} en individuelle, 1 ^{ère} en relais
19.07.07	ACCIDENT !!!	Pause forcée
26.08.07	Triathlon de Lausanne, Short Distance	1 ^{ère} de toutes les femmes en 1h12
02.09.07	Triathlon de HAMBOURG : Championnat du monde Age Group, distance olympique	48 ^{ème} de la catégorie 20-24 ans en 2h30
08.09.07	Triathlon de la Gemmi, parcours de montagne	1 ^{ère} de toutes les femmes, temps record de la distance, temps exceptionnel en course à pied en 2h11

23.09.07	Biathlon des Pléiades (VTT, course à pied)	1 ^{ère} de toutes les femmes
29.09.07	Course de 10km de Noville	1 ^{ère} de toutes les femmes
07.10.07	Morat Fribourg	1 ^{ère} de la catégorie 20-35 ans et 16 ^{ème} au classement général en un temps exceptionnel de 1h11...
21.10.07	Demi Marathon de Lausanne	2 ^{ème} de la catégorie 20-35 ans et 4 ^{ème} de toutes les femmes en un temps de 1h23

Un accident plutôt malvenu...

Je devais participer aux championnats suisses à Genève ainsi qu'à plusieurs autres courses mais le 19 juillet, alors que je me rendais à vélo à mon travail d'été (je travaillais au CHUV comme aide-infirmière) et que je m'apprêtais à le ranger dans le parking, j'ai fait une chute de 2m dans la bouche d'aération que des ouvriers avaient laissée ouverte. Il faisait nuit, je portais mon vélo, je n'ai rien vu...Bilan : ligaments du genou déchirés et cage thoracique enfoncée...Cela signifie également arrêt total des entraînements pendant 6 semaines. J'ai fait de la physio et j'ai été nagé tous les jours pour ne pas perdre la condition physique. J'avais peur de ne pas pouvoir participer aux championnats du monde Age Group à Hambourg.

Heureusement, je me suis bien remise. J'ai fait le triathlon de Lausanne comme test, avec une genouillère et le résultat encourageant m'a motivée à me rendre à Hambourg où j'ai réussi un triathlon tout à fait satisfaisant étant donné les circonstances. Ensuite je me suis envolée à la Gemmi, preuve d'un bon rétablissement.

Ca fonce sur le nouveau vélo.... !

Avec l'aide du Rotari Club, j'ai pu avoir contact avec la famille Voland. Jean Pierre Voland était passionné de vélo et il est décédé en vivant sa passion, sur son magnifique vélo orange et bleu flambant neuf et fait sur mesure. Après notre rencontre, la famille Voland a décidé de m'en faire don, pour que je puisse le faire vivre à nouveau. Leur geste exceptionnel et cette touchante et incroyable histoire m'ont galvanisée pour le restant de l'été. Malgré l'accident, j'ai eu envie de repousser plus loin les limites. C'est vrai que mon ancien vélo était lourd et moins performant...Avec le nouveau, qui transporte avec lui une telle histoire, ça va foncer !

En ce moment

Je continue à m'entraîner dur et je cherche toujours des fonds pour financer mon matériel, je dois notamment remplacer ma combinaison de natation qui coûte 700.-.

J'ai l'intention de participer à quelques courses à pied cet automne. Je vais bientôt recommencer mes études, il s'agira de réussir à nouveau à concilier entraînements et recherches, livres et baskets ! J'ai passé sans problème ma 1^{ère} année ainsi qu'un certificat supplémentaire d'anglais. Je vais continuer mes branches de Français et Allemand ainsi que commencer le Russe.

L'avenir ?

L'an prochain, j'espère pouvoir participer aux courses du WV circuit (circuit suisse) et essayer ainsi d'entrer dans l'équipe nationale. J'ai également l'intention d'aller à Vancouver, si mes moyens financiers me le permettent, pour tenter ma chance aux Championnats du monde Age Group.

Pour ce qui est de mes études, je vais partir 6 semaines au Kirghizstan pour pratiquer le russe et j'essaie de décrocher la « convention d'échange » de l'université de Lausanne qui me permettrait de partir étudier une année en Allemagne avec une aide financière.

Conclusion

Je vous remercie encore pour votre précieux soutien, qu'il soit moral ou financier, sans lequel je ne serai jamais parvenue à de tels résultats... Si vous voulez des photos, des précisions ou n'importe quelle autre information dites-le moi, je serais heureuse de vous les faire parvenir... Si vous souhaitez encore des détails sur mes résultats, vous pouvez en trouver une partie sur datasport : www.datasport.ch en tapant mon nom et mon domicile.



Triathlon de la Gemmi, au sommet...