

INTELLECTUAL TOOLS

Cours de rhétorique « Communiquer face à un groupe » : finies les sueurs froides avant de prendre la parole en public...

Qui ne s'est jamais plaint de ses piteuses prestations orales face à un public ? Qui n'a jamais rêvé de s'exprimer à la manière d'un Barack Obama ou d'un Martin Luther King ? Le weekend de rhétorique « communiquer face à un groupe » a offert à onze étudiants l'opportunité de se transformer (ou presque) en orateurs dignes de rivaliser avec Démosthène...

Un apprentissage interactif

Le petit groupe de rhéteurs en herbe s'est retrouvé le samedi matin 31 octobre au château de Penthes, à Genève, pour participer à deux jours de séminaire intensif en compagnie du formateur en entreprise Jean-Marc Guscetti. Dans un cadre agréable et une ambiance de groupe détendue, le programme alternait théorie et mise en pratique des notions abordées. La gestuelle, la posture, l'utilisation de Powerpoint, la gestion du stress : tous les ingrédients d'un bon discours ont été passés au crible de l'analyse, sous la direction de notre énergique animateur.

Les étudiants ont également eu maintes occasions de mettre en œuvre le savoir acquis. Ils ont par exemple présenté de petits exposés sur le charisme, sur le stress ou sur la structure du discours. Puis ils se sont mis dans la peau d'un personnage fictif. Pour évaluer les prestations, la caméra a été d'une grande utilité : tout le monde est passé sous le feu des projecteurs, pour une décortication en règle de chaque prise de parole. Être filmé paraît effrayant au premier abord, mais on apprend beaucoup sur soi-même.

Finalement, en analysant quelques discours célèbres, le groupe a cherché à comprendre les recettes de succès de certaines personnalités charismatiques. Leur pouvoir de séduction aurait de quoi décourager plus d'un. Mais, comme le fait remarquer Jonathan, l'un des participants, « un bon discours, ça reste 10% de talent, et 90% de travail »



La participante Nadia « abuse » des outils de la rhétorique acquis lors du cours pour son exposé sur le charisme

Entre pratique e théorie

Parmi les composantes d'un discours réussi, les étudiants ont été frappés, entre autres, par l'impact énorme du langage inconscient sur les auditeurs. Mais dans l'ensemble, beaucoup d'outils de communication ne leur étaient pas inconnus auparavant. Ainsi, on se répétait parfois beaucoup tout au long du weekend. Mais cela a tout de même permis de réactualiser les connaissances et de prendre conscience des outils qui permettent une communication plus efficace.

Autre aspect enrichissant : chacun des étudiants a apporté dans le cours un vécu différent. Les besoins de communication varient selon les personnes. En effet, si Jonathan, jeune socialiste neuchâtelois, prend la parole dans un cadre politique, Céline, elle, se trouve d'abord confrontée à des élèves de cycle d'orientation, tandis que Nadia est active dans le cadre associatif de son université. D'autre part, dans le cadre académique, on est tous amenés tôt ou tard à présenter un exposé. Ainsi, les



À côté de travail intensif, le petit groupe a profité de ce weekend pour tisser des liens d'amitié

étudiants ont trouvé que les critères appris durant ce cours, qui se concentraient sur le discours en entreprise, n'étaient pas toujours applicable au discours académique. C'est pourquoi l'on ne doit pas perdre de vue que, de la théorie à la mise en pratique dans des situations réelles, la distance est considérable. Les outils acquis dans ce cours doivent donc être adaptés à chaque situation.

Une expérience qui allie l'utile à l'agréable

À côté de ce travail intensif, le petit groupe a profité de ce weekend pour tisser des liens d'amitié et pour partir à la découverte de Genève « by night ». Cette exploration a bien donné lieu à quelques surprises !

Dans l'ensemble, le bilan de ce weekend est donc plus que positif. Les apprentis orateurs useront et abuseront des astuces de la rhétorique dans leurs

futures présentations orales. Car le travail ne fait que commencer : en effet, il faudra encore bien des années de pratique pour atteindre l'aisance d'un orateur confirmé... Avis aux intéressés : on ne peut que vous encourager vivement à suivre un tel cours, si la chance vous est offerte.

Stéphanie Strehle
étudiante de Français et Histoire, Uni Fribourg